

# Jídelní lístek

na období od: 27.01.2025 do: 31.05.2025



## 27.01.2025 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **hovězí vývar se špaldovým kapáním (1 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **fazolová pánev,chléb-pečivo (1)**  
Nápoj oběd **minerálka + voda s citrony + ovoce ()**

## 28.01.2025 - úterý:

- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s rýží (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **buchty s tvarohem,ovoce (1 3 7)**  
Nápoj oběd **malcao + voda s citrony (7)**

## 29.01.2025 - středa:

- O b ě d - Polévka **slepičí vývar s masem a drobením (1 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice,těstoviny-rýže (1 3 7)**  
Nápoj oběd **džus + voda s citrony ()**

## 30.01.2025 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **z červené čočky (1)**  
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně,bram. kaše,zeleninová obloha (1 3 7)**  
Nápoj oběd **minerálka + sirup + voda s limetkou ()**

## 31.01.2025 - pátek:

- O b ě d - Polévka **kapustová (1)**  
- Hlavní jídlo 1. **játra na cibulce,rýže,zeleninová obloha (1)**  
Nápoj oběd **multivitamin + citronová voda + ovoce (7)**

## 03.02.2025 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **bramborová (1 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem,míchaný kompot (1 3 7)**  
Nápoj oběd **minerálka + voda s mátou + malcao (7)**

## 04.02.2025 - úterý:

- O b ě d - Polévka **z červené čočky (1)**  
- Hlavní jídlo 1. **znojemská hovězí pečeně,rýže-těstoviny (1 3 7)**  
Nápoj oběd **sirup + voda s bylinkami + čaj + ovoce ()**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a vnovýrobky z nich               |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |