

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



20.01.2025 - pondělí:

Oběd - Polévka **selská (1 9 3)**
- Hlavní jídlo 1 **bramborové špalíčky se zelím a cibulkou (1 3 7)**
Nápoj oběd **granko + voda s citrony + sirup (7)**

21.01.2025 - úterý:

Oběd - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (1 3 7 9)**
Hlavní jídlo 1 **kuličky z mletého masa, rajská omáčka, tarhoňa (1 3 7)**
Nápoj oběd **džus + voda s citrony + ovoce ()**

22.01.2025 - středa:

Oběd - Polévka **fazolová (1)**
- Hlavní jídlo 1 **zapečené těstoviny, zeleninový bar (1 3 7)**
Nápoj oběd **mošt + voda s bylinkami + ovoce ()**

23.01.2025 - čtvrtek:

Oběd - Polévka **zeleninový vývar s játrovými knedličky (1 3 7 9)**
Hlavní jídlo 1 **chalupářský guláš, těstoviny-rýže (1 3 7)**
Nápoj oběd **čaj s medem + sirup + čokokokteil (7)**

24.01.2025 - pátek:

Oběd - Polévka **kminová s vejci (9 3)**
Hlavní jídlo 1 **vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor (1 7)**
Nápoj oběd **limetková voda + ml. nápoj + ovoce bar (7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrudy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a vnovyvýrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNA (Arašidy) a vyr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORAPKOVÉ PLODY 8a) mandle 8b) lískové 8c) vlašské 8d) kešu 8e) pekanové 8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HORČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
12 LUPINY a výrobky z nich 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich