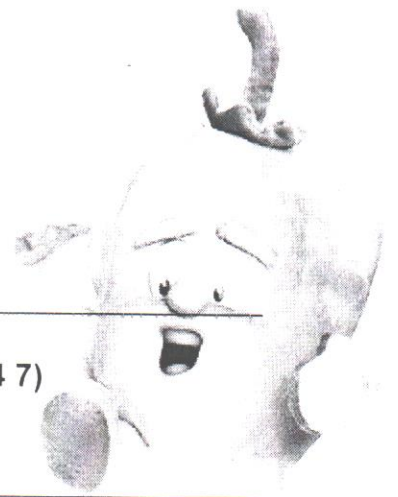


# Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025



## 06.01.2025 - pondělí:

O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením a zeleninou (1 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **rybí karbenátek, bram. kaše, zeleninová obloha (1 3 4 7)**  
Nápoj oběd **voda s mátou + ovocný čaj ( )**

## 07.01.2025 - úterý:

O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s masem a nudlemi (1 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **halušky s jablky, skořicí a strouh. tvarohem (1 7)**  
Nápoj oběd **minerálka + voda s citrony + malcao (7)**

## 08.01.2025 - středa:

O b ě d - Polévka **zeleninová s kroupami (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek se žampiony ve smetanové omáčce, brambor, zelen. obloha (1 7)**  
Nápoj oběd **džus + voda s bylinkami ( )**

## 09.01.2025 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **zeleninový krém (1 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřové po čínsku, rýže (9)**  
Nápoj oběd **čaj s citrony + ml. nápoj + sirup (7)**

## 10.01.2025 - pátek:

O b ě d - Polévka **čočková (1)**  
- Hlavní jídlo 1. **pečená kachna, houskový knedlík, červené dušené zelí (1 3 7)**  
Nápoj oběd **multivitamin + čaj + ovocná voda ( )**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich