

Jídelní lístek

na období od: 04.11.2024 do: 08.11.2024



04.11.2024 - pondělí:

O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1 **srbské rizoto se str. sýrem, červená řepa (7)**
Nápoj oběd **džus + minerálka + voda s mátou ()**

05.11.2024 - úterý:

O b ě d - Polévka **cibulačka (1)**
Hlavní jídlo 1 **vepřová pečeně, dušené fazolky na slanině, brambor (1 7)**
Nápoj oběd **sirup + čaj s citrony + voda s bylinkami ()**

06.11.2024 - středa:

O b ě d - Polévka **uzená s kroupami (9)**
- Hlavní jídlo 1 **hovězí na houbách, těstoviny-rýže, zeleninová obloha (1 3 7)**
Nápoj oběd **multivitamin + čaj + voda s mátou + actimel (7)**

07.11.2024 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **selská (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1 **čočka na kyselo, vařené vejce, okurka (1 3 7)**
Nápoj oběd **čaj s mede + džus + voda s citrony + ml. dezert (7)**

08.11.2024 - pátek:

O b ě d - Polévka **zeleninová s celestýnskými nudlemi (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1 **rybí filet zapečený se sýrem a vejci, bram. kaše, zeleninová obloha (1 3 4 7)**
Nápoj oběd **sirup + minerálka + voda s citrony + ovoce ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a vodní výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich
7 MLEKO a výrobky z něj
8 SKRÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HORČICE a výrobky z něj
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg
13 VÍČI BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich