

# Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024



## 18.11.2024 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **drůbková s masem a těstovinou (1 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1 **hrachová kaše,párek,okurka (1 12)**  
Nápoj oběd **minerálka + voda s mátou ()**

## 19.11.2024 - úterý:

- O b ě d - Polévka **z míchaných luštěnin (1)**  
- Hlavní jídlo 1 **boloňské špagety (1 3)**  
Nápoj oběd **sirup + bezový čaj + voda s mátou ()**

## 20.11.2024 - středa:

- O b ě d - Polévka **zeleninová s rýží (9)**  
- Hlavní jídlo 1 **hovězí guláš,houskový knedlík (1 3 7)**  
Nápoj oběd **mošt + sirup ()**

## 21.11.2024 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **zeleninová se špaldovým kapáním (1 3 7 9)**  
Hlavní jídlo 1 **krutí maso po myslivecku, těstoviny-bulgur (1 3 7)**  
Nápoj oběd **čaj s citróny + mošt + voda s limetkou + ovoce ()**

## 22.11.2024 - pátek:

- O b ě d - Polévka **květáková (1 7)**  
- Hlavní jídlo 1 **játra na cibulce,rýže - těstoviny,zelenin. bar (1 3)**  
Nápoj oběd **džus + citronový čaj + ovoce ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a vnořené výrobky z nich          |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNA (Arašidy) a vyr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKORAPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg  |  |  |