

Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024



16.12.2024 - pondělí:

O b ě d - Polevka **zeleninová (1 7 9)**

Hlavní jídlo 1 **zapečené rybí filé se zeleninou a vejci,brambor,zeleninový salát (1 3 4 7)**

Nápoj oběd **džus + voda s ovocem + citronový čaj ()**

17.12.2024 - úterý:

O b ě d - Polevka **hrstková (1 7)**

Hlavní jídlo 1 **čevabčiči s cibulkou a hořčicí,brambor (1 3 7 10)**

Nápoj oběd **mošt + voda s citrony + mléčný nápoj (7)**

18.12.2024 - středa:

O b ě d - Polevka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1 3 7 9)**

Hlavní jídlo 1 **hrachová kaše,dušená vepřová plec,zeleninový bar (1 7)**

Nápoj oběd **sirup + džus + voda s limetkou ()**

19.12.2024 - čtvrtek:

O b ě d - Polevka **mexická (1 7)**

Hlavní jídlo 1 **vepřová roláda, brambor.salát (1 7 3)**

Nápoj oběd **minerálka + čaj s medem + voda s limetkou + vánoční cukroví (1 3 7 8)**

20.12.2024 - pátek:

O b ě d - Polevka **hovězí s masem a rýží (1 7 9)**

Hlavní jídlo 1 **kuře s mandlemi,bram. hranolky,zeleninový bar (1 7 8)**

Nápoj oběd **džus + minerálka + voda s mátou ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kukuřice nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNA (Arašidy) a vyr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORAPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy
8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HORČICE a výrobky z ni
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg
13 VÍČÍ BOB (LUPINA)