

# Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024



## 09.09.2024 - pondělí:

O b ě d - Polévka **zeleninová (1 9)**

- Hlavní jídlo 1 **švédské kuličky/mleté maso/,bramborová kaše,brusinkový džem (1 3 7)**

Nápoj oběd **minerálka + nesquick + ovoce (7)**

## 10.09.2024 - úterý:

O b ě d - Polévka **čočková (1)**

- Hlavní jídlo 1 **marinované vepřové maso na česneku,fazole,chléb - pečivo (1 3 7)**

Nápoj oběd **sirup + minerálka + voda s mátou ()**

## 11.09.2024 - středa:

O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1 **rybí filet - sumeček africký na másle,brambor,zeleninový bar (1 4 7)**

Nápoj oběd **sirup + čaj s medem + voda s bylinkami ()**

## 12.09.2024 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **dýňový krém s nočky (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1 **kuře a-la bažant,těstoviny-rýže,zeleninový bar (1 3)**

Nápoj oběd **čaj + mléčný nápoj + sirup (7)**

## 13.09.2024 - pátek:

O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (9)**

- Hlavní jídlo 1 **krakonošovy masové nudličky,hranolky,jogurtový dresing,zeleninový bar (1 3 7)**

Nápoj oběd **džus + limetková voda + bikava (7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kumut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnovyrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLEKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy	8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové	10 HORČICE a výrobky z ni	11 SEZEMOVA SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKYŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg		