

Jídelní lístek

na období od: 03.03.2025 do: 07.03.2025



03.03.2025 - pondělí:

O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **rizoto s tofu a zeleninou (1 6 9)**

Nápoj oběd **čaj s citrony + sirup + ml. nápoj (7)**

04.03.2025 - úterý:

O b ě d - Polévka **bramborová (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **restovaný losos se zeleninou, bram. hranolky, zeleninový bar (1 4 7)**

Nápoj oběd **džus + zázvorová voda s citrony ()**

05.03.2025 - středa:

O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka, hovězí kuličky, těstoviny-špecle (1 3 7)**

Nápoj oběd **mošt + minerálka + voda s limetkou ()**

06.03.2025 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **kapustová (1)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřová panenka na rozmarýnu, brambor, zeleninový salát s klíčky (1 7)**

Nápoj oběd **bezový sirup + mléčný nápoj + voda s mátou (7)**

07.03.2025 - pátek:

O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny-rýže (1 3 7)**

Nápoj oběd **minerálka + voda s mátou + ml. koktejl (7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a vnovýrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |