

Jídelní lístek

na období od: 23.09.2024 do: 27.09.2024



23.09.2024 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **mrkvová (1)**
- Hlavní jídlo 1 **buchty s tvarohem (1 3 7)**
Nápoj oběd **bikava + voda s citrony + čaj + ovoce (7)**

24.09.2024 - úterý:

- O b ě d - Polévka **z míchaných luštěnin (1)**
- Hlavní jídlo 1 **hovězí štěpánská, rýže-těstoviny (1 3 7)**
Nápoj oběd **minerálka + mléč. jogurt. nápoj + voda s mátou (7)**

25.09.2024 - středa:

- O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1 **čočka na kyselo, vař. vejce, zeleninový bar (1 3 7)**
Nápoj oběd **sirup + čaj s medem + voda s citrony ()**

26.09.2024 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **indiánská s kukuřicí (1 9)**
- Hlavní jídlo 1 **lilek-brokolice zapečená se sýrem, brambor (3 7)**
Nápoj oběd **nesquick + džus + ovoce + kompot (7)**

27.09.2024 - pátek:

- O b ě d - Polévka **kminová s vejci (3 9)**
- Hlavní jídlo 1 **těstoviny s rajčatovou salsou, tuňákem a strouh. goudou (1 3 4 7)**
Nápoj oběd **voda s bylinkami + ovoce ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje.

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLEKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z něj
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKYŠI a výrobky z nich